








# Accompagnements à l'orientation

## 4 ou 6 séances selon formule choisie

Avant d'embarquer	Le port	L'ancre	Le gouvernail	La boussole	La carte	L'équipage
<p>Vous m'exposez vos problématiques et vos attentes</p> <p>Je réponds à vos questions et vous explique comment se déroule le coaching</p> <p>On décide ensemble de la formule la plus adaptée ou si besoin d'un autre type de coaching.</p> 	<p>Faire connaissance et faire le point sur sa situation actuelle.</p> <p>Début du travail d'ancre : savoir identifier <b>ses qualités, ses forces et ses ressources.</b></p> 	<p>Retour à soi : bien comprendre son fonctionnement personnel</p> <p>Travail autour de ses sources d'énergie et motivation, ses centres d'intérêts et aspirations. Mieux accueillir et comprendre ses émotions.</p> 	<p>Rêver sa vie idéale : ouvrir le champ des possibles</p> <p>Travail autour de ses valeurs et de ce qui fait sens.</p> <p>Identifier des <b>voies professionnelles</b> en accord avec le profil de l'étudiant.</p> 	<p>Approfondissement des secteurs professionnels et/ou métiers visés.</p> <p>Savoir aller chercher l'information et savoir l'analyser. Bien faire le lien entre des secteurs d'activité et/ou métiers et son propre profil</p> 	<p>Identifier les différents parcours de formation</p> <p>Comprendre quelles sont les filières les plus adaptées au profil de l'élève</p> <p>Apprendre à faire des choix éclairés et savoir prioriser</p> 	<p>S'informer, échanger et avancer ensemble</p> <p>Mise à disposition de ressources. Compte-rendu pour le(s) parent(s) en fin d'accompagnement.</p> <p>Coach disponible pendant toute la durée du programme</p> 
<p>30 à 45 min</p> <p>Visio ou présentiel</p> <p>Parent(s) + élève</p>	<p>1h30</p> <p>Visio ou présentiel</p> <p>Élève seul</p>	<p>1h30</p> <p>Visio ou présentiel</p> <p>Élève seul</p>	<p>1h30</p> <p>Visio ou présentiel</p> <p>Élève seul</p>	<p>1h30</p> <p>Visio ou présentiel</p> <p>Élève seul</p>	<p>1h30</p> <p>Visio ou présentiel</p> <p>Élève seul</p>	<p>1h30</p> <p>Visio ou présentiel</p> <p>Parent(s) + élève</p>
<p>RV gratuit et sans engagement</p>	<p><b>Accompagnement ESCALE : 490€*</b> 4 semaines</p>					<p><b>INCLUS</b> pour les 2 accompagnements</p>
<p><b>Accompagnement ODYSSEE : 780€*</b> 2 à 3 mois</p>						

\*Possibilité de paiement en 2 ou 3 fois sans frais - me consulter

# Envie d'en discuter ?

Contactez-moi ! Je me ferai un plaisir de répondre à toutes vos questions.



 06 61 41 90 23       [contact@ose-ton-orientation.com](mailto:contact@ose-ton-orientation.com)

 <https://calendly.com/ose-ton-orientation/45min>  
RV en visio gratuit et sans engagement



Je suis Valérie Galicher,

j'ai fondé Ose ton Orientation pour permettre aux étudiants comme à leurs parents de **vivre une orientation sereine et joyeuse !**

Ce qui me m'anime au quotidien : permettre à chacun d'apprendre à mieux se connaître pour pouvoir faire des choix de 

 Suivez moi sur vos réseaux sociaux préférés :

